

Lauftraining

30 €

Frühling 2024

Anfänger

Die Laufgruppe Anfänger wird von Übungsleiterin Marie Burger betreut. Es dauert ca. eine Stunde und es werden ca. 6 km gelaufen.

Wann? Jeweils dienstags, ab 19. März um 19:00 Uhr in Raas, 10 Einheiten.

Hobby

Die Laufgruppe Hobby wird von Übungsleiter Thomas Tribus betreut. Es dauert ca. eine Stunde und es werden ca. 10 km gelaufen.

Wann? Jeweils donnerstags, ab 21. März um 19:00 Uhr in Raas, 10 Einheiten.

Ambitionierte Läufer

Das Training wird von Manfred Baumgartner geleitet. Es dauert ca. 1,5 Stunden und es werden ca. 15 km gelaufen.

Wann? 19:00 Uhr, 10 Einheiten

Anmeldung unter: asvraas.registrix.it

Infos bei:

Roman Taschler (+39 339 5999093)

Anmeldeschluss:

Freitag, 15. März 2024 (max. 15 Teilnehmer)

